

Консультация для родителей

Что такое синдром гиперактивности?



Зачастую шумных, непоседливых, невнимательных, непослушных детей, свойственных определенному типу личности, не оправдано относят к категории гиперактивных. Но такой диагноз **может поставить только специалист** с последующим **обязательным** медикаментозным лечением и психологической коррекцией.

Как правило, первые симптомы гиперактивности, которые в большинстве случаев сочетается с дефицитом внимания, появляются в возрасте двух-трех лет. Но наибольшее количество обращений за

помощью к специалистам происходит в 6—8 лет. Это связано с активной подготовкой детей к школе, где и проявляется весь симптомокомплекс гиперактивности и дефицита внимания.

Так что же это такое? **Синдром дефицита внимания и гиперактивность**, сокращенно СДВГ, представляет собой нарушение функций центральной нервной системы, проявляющееся в расстройстве концентрации внимания и повышенной двигательной активностью.

На сегодняшний день выделяют:

1. Гиперактивность без нарушения внимания;
2. Нарушение внимания без гиперактивности;
3. Гиперактивность с нарушением внимания.

Наиболее часто встречается последний вариант, когда у ребенка наблюдается сочетание двух предыдущих.

Как проверить гиперактивный ребёнок или нет?

Как проверить гиперактивный ребёнок или нет? Этот вопрос вызывает немало споров между родителями и специалистами. Родные до последнего не желают верить, что у их чада СДВГ, возлагая всю ответственность на яркий темперамент и особенности характера. Тем самым оттягивая такое необходимое лечение. А ведь в младшем возрасте с этим психоэмоциональным расстройством справиться намного проще. Так, когда же стоит бить тревогу и как узнать, что ваш ребёнок на самом деле гиперактивный?

СДВГ – это особое состояние головного мозга и центральной нервной системы, в котором клетки очень активно создают нервные импульсы. Вследствие этого малыш просто физически не способен усидеть на месте, сосредотачивать внимание на одном объекте, самостоятельно успокаиваться и засыпать.

Симптомы...

- ✓ Такие детки зачастую обгоняют своих сверстников в физическом развитии. Они начинают быстрее ползать и ходить. Это, конечно, не может не умилять родственников и маму с папой, но нередко такое стремительное развитие приводит к постоянным падениям, ушибам и ссадинам.

- ✓ Не могут спокойно уснуть, а чувствуя усталость, начинают капризничать. Они будто переходят в ещё более активную фазу бодрствования. У них повышается плаксивость, возбудимость и агрессия. И только мать после долгих укачиваний в состоянии уложить кроху спать.
- ✓ Кстати, спят такие чадушки крайне мало даже в свои первые месяцы жизни. Когда их сверстники отдыхают, они могут по 3-4 часа плакать и канючить.
- ✓ У крохи наблюдается крайне чуткий сон. Его может разбудить еле слышный шорох или скрип двери. Причём укачать его повторно будет непросто.
- ✓ Непоседу приводит в полный восторг скопление людей, громогласная музыка, новая обстановка. При этом, чем больше вокруг круг него народу, тем капризней и неуправляемей он будет становиться.
- ✓ Даже в самом раннем возрасте будет заметно, что кроха совершенно не умеет концентрироваться. Его, как и любого другого малютку легко увлечь интересной новой игрушкой. Но как бы она ни была хороша через несколько минут он опять начнёт переключать внимание с одного предмета на другой ни на каком из них, не концентрируя внимания более чем 2–3 минут.
- ✓ Такая малышня очень привязана к своей матери. Чадо не приемлет, чтобы кто-то, кроме него, трогал или разговаривал с мамой. А если мать решит поиграть с каким-то малюткой, то это непременно закончится истерикой или потасовкой. А также стоит отметить что, несмотря на любовь к скопищу людей кроха неохотно идёт к кому-то на руки и всегда прячется за мамой.

Способы и методы коррекции гиперактивности.

Эффективным методом коррекции гиперактивности, в зависимости от выраженности симптомов, является самостоятельные занятия с ребенком либо профессиональная помощь психолога. Она **направлена на выработку усидчивости**, постепенно усложняя и продлевая время выполнения различных задач, развитие произвольного внимания посредством различных методик и тестов, коррекция и развитие эмоций малыша.

Если диагноз СДВГ ставит невролог или психиатр, то ребенку назначается медикаментозное лечение, на основании длительного и тщательного обследования. Если у истоков этого расстройства стоят проблемы в работе головного мозга и его коры, то правильно подобранное лечение специалистами и выполнение всех рекомендаций могут полностью избавить ребенка от этого недуга.

Советы родителям.

Развитие ребенка напрямую зависит от родителей. И если от независимых причин у ребенка обнаружено расстройство внимания и поведения, то правильные и своевременные действия могут значительно помочь ребенку.

Организованный распорядок дня, дисциплина, распределение нагрузки на день, полноценный отдых, повышение самооценки, здоровое питание значительно улучшат работоспособность ребенка. Детям, страдающим СДВГ, необходимо **уменьшение нагрузки на нервную систему** посредством исключения длительного просмотра телевизора и компьютерных игр, ограждение от нервных потрясений.

Если не получается самостоятельно справиться с этим расстройством не следует бояться обращаться за помощью к специалистам, четкое и правильное выполнение их инструкций обеспечат быстрое выздоровление.