

МБДОУ «Детский сад «Алёнушка» п.Эгвекинота»

ОТЧЁТ
по самообразованию

**Использование в образовательном
процессе игр народов Севера,
направленных на физическое
развитие детей**

**Инструктор по физической
культуре Н.А.Овсянникова**



В своей работе поставила и выполнила ряд задач:

1. Познакомить с культурой и бытом народов Севера;
2. Изучить влияние национальных игр на физическое развитие детей;
3. Укрепить здоровье и повысить уровень физической подготовленности;
4. Привить интерес к народным играм.



В условиях Севера забота о здоровье детей, их физическом развитии очень важна.

В неблагоприятных климатических условиях снижается двигательная активность, что отрицательно сказывается на общем и физическом развитии детей, поэтому надо стремиться к тому, чтобы подвижная игра прочно вошла в их повседневную жизнь.

Эта форма деятельности наиболее близка и понятна детям, она вызывает у них яркие эмоциональные переживания.









Игры, которые наиболее распространены среди детей и взрослых для использования в состязаниях:

- гонки на оленьих упряжках,
- метание аркана,
- прыжки через нарты, эскимосские мячи,
- перетягивание палки,
- бег на лыжах (снегоступы),
- бросок камня (мешочек с песком) через реку.
- «Яранга»
- «Быстрый олень»
- «Хейро»

Проведение данных игр способствуют оздоровлению детей:

- правильному и своевременному развитию костного аппарата,
- формированию изгибов позвоночника, развитию сводов стопы;
- укреплению мышц сердца, развивают его способность;
- укрепляют дыхательную мускулатуру;
- развивают и укрепляют все группы мышц.



«Охотники и куропатки»

Дети делятся на две команды. На одной половине зала – «охотники» - мальчики, на другой – «куропатки» - девочки. Под музыку девочки начинают передвигаться, имитируя куропаток, на своей половине зала. При смене музыки мальчики «охотники»– начинают ловить «куропаток». Затем подсчитываются пойманные «куропатки»

«Рыбак и рыбки»

Дети становятся в круг на равное расстояние друг от друга. Инструктор – в центр. Он берет веревку и начинает ее вращать. Дети должны через нее перепрыгивать. Кого рыбак поймал – называет название рыбы, которую он задумал и выходит из игры. Отмечаются ловкие рыбки.

Игра «Сбор ягод».

На полу рассыпаны шарики (ягоды),
стоят две корзины. Задание:

Чья команда быстрее соберет шарики (ягоды). Одна команда собирает красные (брусника), другая – желтые (морошка).



Игра «Быстрый олень»

Игра «Поймай оленя»



Игра «Перетяни палку»



Игра «Сбор ягод и грибов»



Игра «Прыжки через мячи»



Игра «Прыжки через мячи»





Игра «Построй ярангу»



Игра «Быстрый олень»



Игры с чукотским мячом



Игра «Хейро»



Игра «Вьюга»



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

