


ПРАКТИЧНАЯ И УДОБНАЯ ОДЕЖДА, ОБУВЬ

Главным критерием выбора одежды для детского сада является ее удобство. Ребенку должно быть комфортно находиться в вещах, поэтому изначально рекомендуется отказаться от узких брюк, синтетических костюмов, нарядов со сложным кроем и многоярусными юбками.

 Для малышей ясельного возраста и детей младшей группы стоит позаботиться о дополни-тельном полном комплекте одежды (трусики, носки или колготки в холодное время года, кофточка, брюки или юбка).


Оптимальным комплектом одежды для мальчиков является:

- ✓ Майка (в холодное время года, но может не использо-ваться, если ребенок не привык к ней).
- ✓ Футболка или реглан (на хлопчатобумажной основе, с достаточно широкой горловиной для удобного надевания).
- ✓ Колготки, носочки подходящего размера с натураль-ным составом.
- ✓ Бриджи (удлиненные шорты). Модели на резинке, без молний, пуговиц, лучше длиной до колена (защитят при возможном падении).

Подобный набор одежды удобен тем, что ребенок легко сможет самостоятельно (или при минимальной помо-щи воспитателя) переодеться на прогулку: снять бриджи, надеть теплый свитер и теплый комбинезон. Если в качестве верхней одежды используется термокомби-незон, важно предупредить воспитателя о том, что надевать под него.

ОДЕЖДА ДЛЯ ПРОГУЛОК

На прогулку детей выводят обычно в той одежде, в которой их привели родители утром, поэтому имеет смысл заранее выбирать такую верхнюю одежду, которую ребенок сможет надеть самостоятельно без проблем. Для зимы и демисезонного периода нужно позаботиться о дополнительной паре варежек (не перчаток), т.к. есть большая вероятность, что они останутся мокрыми.

 Рукавицы лучше прикрепить на резинку, которую нужно продеть через петлю на воротничке: это позволит быстро вытащить варежки и просушить их на батарее во время сонного часа. Тогда вечером кроха пойдет домой в сухой теплой одежде.

Оптимальная модель шапки для ребенка младшего возраста – это шлем. Шарф стоит выбирать средней длины, его можно заменить манишкой, надежно закрывающей шею малыша от холода и не мешающей ему во время игр. Если все же используется шарф, завязывать его лучше сзади. Альтернативой шлему могут быть модели теплых шапок с фиксаторами в виде липучек, варианты на завязках неудобны в том плане, что ребенку сложно будет надеть или снять их, а воспитателю одевать их ребенку — долго.



ОДЕЖДА ДЛЯ ПРАЗДНИЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

В каждом саду регулярно поводятся всевозможные утренники, праздничные мероприятия, на которых дети должны выглядеть по возможности нарядно. Для мальчика универсальным комплектом такой одежды является:

- ✓ Белая рубашка.
- ✓ Жилетка (по желанию). Этот элемент гардероба может заменить пиджак.
- ✓ Классические брюки (или темные шорты).
- ✓ Белые носочки (колготки в холодное время года).



В гардеробе девочки для праздничных мероприятий удобно иметь два нарядных платья: одно длинное, (можно пышное), второе – попроще. Первый вариант – это универсальный выбор для новогодних праздников и мероприятий, в которых по сценарию не будет танцевальных номеров (в длинном платье девочке будет неудобно), второй – классический наряд на любой праздник в садик. Его надевать можно и для фотографирования. Желательно подобрать девочке нарядное, но при этом удобное платье, которое не будет сковывать движения.