

«Развитие мелкой моторики рук у детей 4–5 лет в домашних условиях»

Мелкая моторика – точные движения пальцев рук – особенно тесно связана с процессом формирования речи ребенка. Систематические упражнения по тренировке движений пальцев рук оказывают стимулирующее влияние на развитие речи. Нарушение мелкой моторики связано с нарушением мышечного тонуса пальцев рук.

Работа над развитием мелкой моторики пальцев рук, стимулирует созревание речевой зоны коры головного мозга. Работу по развитию мелкой моторики рук необходимо проводить систематически (*по 5-10 минут ежедневно*). Виды детской деятельности, которые можно использовать для развития мелкой моторики пальцев рук:

Развитие ручной умелости (рисование карандашом, лепка, конструирование, аппликация, изготовление оригами: игрушек из бумаги (*лодочка, самолет*)).

Различные игры с мелкими предметами (подбор частей разрезных картинок, перекладывание, сортировка горошин, палочек, пуговиц и других мелких предметов).

Пальчиковая гимнастика с речевым сопровождением и без речевого сопровождения.

Пальчиковый театр.

Для развития ручной умелости дети должны:

- запускать пальцами мелкие «волчки»;
- разминать пальцами пластилин и глину, лепить различные поделки;
- сжимать и разжимать кулачки (*«бутоначок проснулся и открылся, а вечером заснул и закрылся»*);
 - барабанить всеми пальцами обеих рук по столу;
 - махать в воздухе только пальцами;
 - собирать все пальцы в щепотку;
 - нанизывать крупные пуговицы, шарики, бусинки на леску;
 - завязывать узелки на шнурке, веревке;
 - застегивать (*расстегивать*) пуговицы;
 - играть с конструктором, мозаикой;
 - резать (*вырезать*) ножницами;
 - рисовать в воздухе;
 - мять руками поролоновые шарики, губки; • рисовать, раскрашивать, штриховать;
 - складывать матрешки, пирамидки;
 - выполнять аппликации;
 - скатывать бумажные шарики (*у кого шарик получится более плотным, тот и выиграл*);
 - складывание, скручивание, разрывание, перелистывание бумаги;

- легко нажимать на кнопку пульвелизатора, посылая струю воздуха на ватку, листок бумаги;
- вращать карандаш (*ребристый*) между большим, указательным и средним пальцем;
- «пальчиковый бассейн» (*пластмассовый тазик с фасолью или горохом*);
- Игра «Кулак-ребро-ладонь» (сначала одной рукой, потом другой, затем вместе).

- переключать из одной коробочки в другую счетные палочки, спички, фасоль, при этом рука не должна сдвигаться (лежит близко к коробочке, задействованы только большой, указательный и средний пальцы);

Если ребенка не увлекают развивающие пособия - предложите ему настоящие дела. Вот упражнения, в которых малыш может тренировать мелкую моторику, помогая родителями чувствуя себя нужным и почти взрослым:

1. Очищать крутые яйца. Чистить мандарины.

2. Разбирать расколотые грецкие орехи (*ядра от скорлупок*). Очищать фисташки.

3. Собирать с пола соринки. Помогать собирать рассыпавшиеся по полу предметы (*пуговицы, гвоздики, фасоль, бусинки*).

4. Пытаться самостоятельно обуваться, одеваться. А также разуваться и раздеваться. Для этого часть обуви и одежды должны быть доступны ребенку, чтобы он мог наряжаться, когда захочет. Учиться самостоятельно надевать перчатки. Пробовать зашнуровывать кроссовки.

5. Помогать сматывать нитки или веревку в клубок (*О том, кто их разматал лучше умолчать*)

6. Помогать перебирать крупу.

7. Помогать родителям отвинчивать различные пробки - у канистр с водой, пены для ванн, зубной пасты и т. п.

8. Вешать белье, используя прищепки (*нужно натянуть веревку для ребенка*).

9. Рвать, мять бумагу и набивать ей убираемую на хранение обувь.

10. Собирать на даче или в лесу ягоды.

11. Доставать что-то из узкой щели под шкафом, диваном, между мебелью.

12. Отлеплять и прилеплять наклейки.

13. Включать и выключать свет.

14. Вытирать пыль.

15. Перелистывать страницы книги.

16. Заточивать карандаши (*точилкой*). Стирать нарисованные каракули ластиком.

Что-то будет получаться, что-то нет. Но, обычно, в освоении серьезных дел дети оказываются очень упорными. Для достижения желаемого результата необходимо сделать работу по развитию пальцевой моторики регулярной.