

Уважаемые родители!

Сегодня огромный выбор средств для катания с горок. Делая выбор одного из них, обратите внимание на его безопасность для ребенка на случай непредвиденного падения, столкновения с крупным объектом и т.д.

Рассмотрим основные приспособления для катания на горках:



Ледянка пластмассовая - рассчитана на детей от 3-х лет, малышам младшего возраста трудно ими управлять. Самое простое и дешевое приспособление для катания с горок зимой. Предназначены для одиночного катания по ледяным и накатанным снежным склонам.

Возможная опасность:

- ледянка в форме тарелки становится неуправляемой, если сесть на нее с ногами;
- ледянки не рассчитаны на трамплины или любые другие препятствия, т.к. любой резкий подскок на горке может повредить копчик и позвоночник ребенка;
- ледянки в виде тарелки или корыта развивают очень большую скорость даже на рыхлом снегу, поэтому для маленьких и пугливых детей они не подходят;
- могут стать неуправляемыми на большой горке;
- могут заваливаться на бок и закручиваться.



Среди пластиковых ледянок наиболее безопасный вариант ледянка в форме груши с длинной ручкой на конце. На ней можно быстро скатиться по накатанной или ледяной горке, при этом удобно рулить и тормозить.



Тюбинг

«Ватрушка»: о чем нельзя забывать

Стоит знать и соблюдать следующие правила:

- Перед катанием проверить целостность «ватрушки».
- Выбор места для катания очень важен. На горке не должно быть ям, бугров, торчащих кустов, камней, внизу должно быть достаточно места для торможения. Спуск можно начинать только при отсутствии других людей в зоне катания. Склон не должен превышать 20 градусов.
- Катание на одном склоне совместно с катающимися на любых санках (металлических, пластмассовых, деревянных), снегокатках и других снарядах может привести к травмам.
- При катании нужно использовать защитное снаряжение: наколенники, шлем и налокотники.
- Нельзя связывать тюбинги между собой. Опасно садиться на «ватрушку» нескольким взрослым людям сразу. Допускается совместное катание одного взрослого и ребенка до 6 лет (ребенка одной рукой крепко прижать к себе).
- Кататься следует только сидя так, чтобы спина была на одном борту, а ноги на другом. При этом крепко держаться за ручки тюбинга. Во время катания не запрокидывайте голову назад, не пытайтесь кататься лежа на животе, вставать или прыгать.
- Нельзя кататься на тюбинге в состоянии опьянения, когда человек не способен оценить свои силы и возможности.
- Нельзя отпускать детей кататься одних. Они сразу же рвутся покорять опасные склоны, стараются специально сталкиваться на ватрушках и привязывать их «паровозиком» - это часто приводит к травмам.

Не подвергайте опасности себя и своих близких!

Категорически запрещается:



Спускаться при наличии препятствий



Перекачивать камеру тюбинга



Спускаться возле проезжей



Спускаться с горок с трамплинами

Важно соблюдать:



Использовать защитное снаряжение



При спуске держаться за ручки



Чехол тюбинга застегнуть до конца



Первый спуск делать медленно



При охлаждении тюбинг приспускается

