

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ

первая неделя		первая неделя		первая неделя		первая неделя		первая неделя							
1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница							
Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда							
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК							
каша молочная манная	200	132	Каша молочная пшеничная	200	137	каша молочная геркулесовая	200	158	каша молочная гречневая	200	138	каша молочная пшеничная	200	136	
хлеб	30	70	хлеб	30	70	хлеб	30	70	хлеб	30	70	хлеб	30	70	
с маслом	5		с маслом	5		с маслом	5		с маслом	5		с маслом	5		
чай с молоком	150	31	чай	150	41	чай с молоком	150	31	чай	150	41	чай	150	41	
2 Завтрак		2 Завтрак		2 Завтрак		2 Завтрак		2 Завтрак		2 Завтрак		2 Завтрак		2 Завтрак	
Фрукты свежие		124	Сок фруктовый	100	46	Фрукты свежие		124	Сок фруктовый	100	46	Фрукты свежие		124	124
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
борщи со сметаной	150	13	Рисовый суп со сметаной на к/б	150	5	суп крестьянский	150	6	суп с рыбными консервами	150	10	суп картофель. с фрикадельками со сметаной	150	7	
котлеты мясные	50	199	мясо по-домашнему	100	258	фрикадельки в соусе	50	198	суфле из отварного мяса	60	235	оладьи из печени с соусом томатным	60	191	
гороховое пюре	100	187	Салат из б/к капусты	50	280	рис отварной	100	183	перловая каша	100	219	Макароны отварные	100	186	
Салат из моркови с изюмом	50	108	Компот из сухофруктов	150	37	салат "лакомка"	30	104	Салат свекольный с черносливом	30	96	салат из б/к с яблоками	30	129	
Сок фруктовый	150	46	хлеб	50	84	Кисель фруктовый	150	38	Компот из св. яблок	150	36	компот из сухофруктов	150	37	
Хлеб	50	84				хлеб	50	84	Хлеб	50	84	хлеб	50	84	
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
печенье	30	68	ваггучка	50	63	Вафли	30	67	Печенье яблочное	50	86	булочка с изюмом	50	77	
чай	150	42	молоко кипяченое	150	32	чай	150	41	кефирный напиток	150	33	молоко кипяченое	150	32	
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Тедтели рыбные с рисом в соусе	60	229	Суфле из птицы	50	209	рыба тушеная под соусом с овощами	50	213	Запеканка творожная	100	144	Птица, тушеная в соусе с овощами	100	266	
Рагу овощное	100	240	Макароны отварные	100	186	картофельное пюре	100	188	Соус сметанный сладкий	50	156	чай	150	41	
чай	150	41	чай	150	41	чай	150	41	чай	150	41	хлеб	20	84	
хлеб	20	84	хлеб	20	84	хлеб	150	41	Хлеб	20	84	Сыр	10	110	
			соус томатный	30	190	хлеб	20	84							
вторая неделя		вторая неделя		вторая неделя		вторая неделя		вторая неделя		вторая неделя		вторая неделя		вторая неделя	
6 день понедельник		7 день вторник		8 день среда		9 день четверг		10 день пятница		11 день суббота		12 день воскресенье		13 день понедельник	
Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
каша молочная манная	200	132	каша молочная "Дружба"	200	163	каша молочная геркулесовая	200	158	суп молочный рисовый	200	140	каша молочная пшеничная	200	137	
хлеб	30	70	хлеб	30	70	хлеб	30	70	хлеб	30	70	хлеб	30	70	
с маслом	5		с маслом	5		с маслом	5		с маслом	5		с маслом	5		
чай с молоком	150	31	чай	150	41	чай	150	41	чай с молоком	150	31	чай	150	41	
2 Завтрак		2 Завтрак		2 Завтрак		2 Завтрак		2 Завтрак		2 Завтрак		2 Завтрак		2 Завтрак	
Фрукты свежие		124	Сок фруктовый	100	46	Фрукты свежие		124	Сок фруктовый	100	46	Фрукты свежие		124	124
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
суп картофельный с клецками	150	14	суп гороховый с клецками	150	3	суп картофельный с макаронными из-ми	150	9	щи из свежей капусты со сметаной	150	17	суп картофельный с бобовыми	150	2	
золотые лепешки	100	242	пюре с макаронами	130	256	плов с мясом	100	238	тедтели мясные	60	243	жаркое по-домашнему	100	193	
салат из свежей моркови	30	106	Салат с сыром	50	273	Салат витаминный	50	130	квашенная капуста	100	252	салат из свеклы с огурцом	50	97	
сок фруктовый	150	46	Компот из сухофруктов	150	37	кисель фруктовый	150	38	салат морковный с зел. горошком	40	270	Компот из сухофруктов	150	37	
хлеб	50	84	хлеб	50	84	хлеб	50	84	Компот из св. яблок	150	36	Хлеб	50	84	
соус молочный	30	250							Хлеб	50	84				
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
печенье	30	68	ваггучка	50	63	Пирог с джемом	60	61	вафли	30	67	Сдоба	50	73	
кисель фруктовый	150	42	молоко кипяченое	150	32	чай	150	41	кефирный напиток	150	33	молоко кипяченое	150	32	
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Картофельная запеканка с мясом	100	204	Овощное рагу с мясом	100	194	Суфле из рыбы	70	228	пудинг паровой (с 1 до 3 лет)	100	159	Котлета рыбная	60	212	
Икра кабачковая	30	118	хлеб	20	84	гренка отварная с овощами	100	257				Капуста тушеная с фасолью	100		
чай	150	41	чай	150	41	чай	150	41	Варенье	30		хлеб	20	84	
хлеб	20	84				хлеб	20	84	чай	150	41	чай	150	41	
						Соус томатный	30	190	Хлеб	20	84				