

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД «АЛЁНУШКА» П.ЭГВЕКИНОТА»

**ПРАЗДНИК**

**ПРАЗДНИК**

**СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ**

Составила и провела:  
Овсянникова Н.А. руководитель  
физвоспитания МБДОУ



п.Эгвекинот

**Задачи:**

- \*Укреплять взаимоотношения взрослых и детей
- \*Создавать условия для воспитания культуры здорового поведения у дошкольников
- \* Прививать детям навыки и привычки ЗОЖ в процессе игровой, двигательной, коммуникативной деятельности
- \*Развивать быстроту, ловкость, внимание

**Действующие лица:**

- Ведущий (руководитель по физвоспитанию)
- Пилюлькин(ребёнок)
- Предварительная работа: заучивание с детьми стихотворений, танцев о ЗОЖ, рассматривание иллюстраций по данной теме.

**Ход:**

Дети входят в зал под музыку (спортивный марш), останавливаются возле гимнастических скамеек.

ВЕД: Здравствуйте, ребята!

На спортивную площадку

Приглашаю ,дети, вас!

Праздник спорта и здоровья.

Начинается сейчас!

Ребята , а вы готовы показать себя настоящими спортсменами? Показать, какие вы ловкие, быстрые, выносливые?

ДЕТИ: Да!

ВЕД: А вы знаете, что нужно делать, чтобы стать настоящими спортсменами?

ДЕТИ: Знаем.

ВЕД: А стихи прочитать можете?

Дети читают стихи.

Чтоб расти нам бодрыми

Быстрыми и смелыми,

Ежедневно по утрам

Мы зарядку делаем!

Зарядка всем полезна ,

Зарядка всем нужна!

От лени и болезни

Спасает нас она!

Все вокруг ребята знают,

Что закалка помогает!

И полезны нам всегда-

Солнце, воздух и вода.

Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки,

Кольца, обручи и палки!

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай

ВЕД: Перед началом наших соревнований проведением разминку.

Дети под спортивный марш исполняют разминку с гимнастическими палками.

ВЕД: Отлично выполнили разминку! В зал входит ПИЛЮЛЬКИН.

Пилюлькин: Так-так, а что у вас тут происходит?

ВЕД: Спортивные соревнования.

Пилюлькин: Здоровье это хорошо! А вы сами то здоровы?

Дети: Здоровы.

Пилюлькин: Кто вам это сказал, что вы здоровы? Только я , Пилюлькин, могу определить, здоровы вы или нет. Для этого я должен вас осмотреть.

Пилюлькин обходит детей, заглядывает им в рот, слушает их.

( Обращается к ведущему) Вы таблетки им давали?

ВЕД: Нет.

Пилюлькин: А микстуру или касторку давали?

Вед: Нет.

Пилюлькин: Не понял! В чем же секрет здоровья ребят?

Вед: Сейчас они сами об этом расскажут.

ДЕТИ ЧИТАЮТ СТИХИ:

Нам пилюли и микстуру

И в мороз, и в холода

Заменяет физкультура и холодная вода.

Не боимся мы простуды,

Нам ангина нипочём,

Мы футбол и плавать любим,

Дружим с шайбой и мячом!

Пилюлькин: Вы хотите сказать, что они у вас закаляются, водой холодной обливаются.

Вед: Да.

Пилюлькин: Вы сошли с ума, у них ведь температура поднимется!

Пилюлькин достаёт большой градусник и пытается измерить температуру.

Вед: Ты, Пилюлькин не волнуйся,

Лучше с нами тренируйся.

Внимание! Внимание начинаем наши соревнования.

Ребята скажите с чего начинается утро здорового ребёнка.( Дети отвечают)

Правильно с умывания.

#### ЭСТАФЕТА « УМЫВАНИЕ»

Детям предлагается по очереди выбрать из предложенных предметов только те, которые необходимы для утреннего туалета: полотенце, зубная паста, четка, расчёска.

Вед: Чтоб здоровым оставаться,

Нужно правильно питаться!

В следующем конкурсе вам, ребята, нужно быть внимательными, если еда полезная- отвечать « Да», если неполезная «Нет».

#### ИГРА «ДА И НЕТ»

Каша – вкусная еда. Это нам полезно? (Да)

Лук зелёный иногда нам полезен, дети? (Да)

В луже грязная вода нам полезна иногда? (Нет)

Щи отличная еда. Это нам полезно? (Да)

Мухоморный суп всегда... Это нам полезно (Нет)

Фрукты- просто красота! Это нам полезно (Да)

Грязных ягод иногда съесть полезно иногда. (Нет)

Овощей растёт гряды. Овощи полезны (Да)

Сок, компотик иногда нам полезны....., дети. (Да)

Съесть мешок большой конфет.... Это вредно, дети? (Да)

Лишь полезная еда

На столе у нас всегда!



А раз полезная еда-

Будем мы здоровы (Да)

Пилюлькин обходит детей, осматривает горло детей, слушает.

Ну, детишки, как здоровье?

Сердце ровненько стучит?

Голова, нога, животик,

Зуб случайно не болит?

ДЕТИ: Нет

Если всё у нас в порядке , продолжаем наши соревнования.

#### ЭСТАФЕТА « СОБЕРИ УРОЖАЙ ОВОЩЕЙ И ФРУКТОВ»

У каждой команды по корзине с овощами и фруктами. Первый участник бежит с корзиной и раскладывает их по обручам, расположенным на полу(4-5 обручей), а второй собирает в корзину, и так до последнего участника.

Вед: Ребята , а какие виды спорта вы знаете? (ответы детей)

#### ЭСТАФЕТА « ХОККЕЙ»

Первые участники видит клюшкой шайбу до ориентира, и возвращаются, передают клюшку и шайбу следующему игроку.

Вед: Закаливание это хорошо, а ноги всегда надо держать в тепле. Наш следующий конкурс .

#### ЭСТАФЕТА «ВАЛЕНКИ»

Первые участники надевают валенки, бегут до ориентира и возвращаются, снимают валенки и передают следующему.

Вед: Молодцы , вы показали себя ловкими, быстрыми, дружными! Такими спортивными могут быть только здоровые дети.

Пилюлькин: Подождите, можно я тоже испытаю ребят?

Вед: Конечно, а что ты предлагаешь?

Пилюлькин: Конкурс загадок.

Кинешь в речку- он не тонет.  
Бьёшь о стенку - он не стонет,  
Будешь об пол ты кидать,  
Станет кверху подлетать. ( Мяч)

Два берёзовых коня  
По снегам несут меня  
Кони эти рыжи,  
А зовут их ... (лыжи.)

Зубаста, а не кусается.  
Как она называется? (расчёска)

Ясным утром вдоль дороги  
На траве блестит  
По дороге едут ноги  
И бегут два колеса.  
У загадки есть ответ  
Это мой... ( Велосипед)

Каждый вечер я иду.  
Рисовать круги на льду.  
Только не карандашами.  
А блестящими... (коньками)

Пилюлькин: Ну, удивили! Молодцы! И загадки отгадали, и поиграли, и разминку сделали!  
Теперь я знаю: чтобы быть здоровым, не надо пить таблетки и касторку. Нужно спортом заниматься, закаляться и правильно питаться. Пойду в гости к другим ребятам. А вам желаю не болеть, продолжать заниматься спортом, чаще улыбаться и быть всегда в хорошем настроении! До свидания!