

# **Советы родителям.**

## **Разговор о правильном питании.**

**1. Методические рекомендации Роспотребнадзора «Контроль за организацией питания в детских организованных коллективах (для родительских комитетов, органов общественного контроля)»**

**2. Электронные ресурсы по питанию**

**Питание - на сайте предложены рекомендации по питанию детей;  
[detskoe-meni.ru](http://detskoe-meni.ru) - Меню ребенка и рацион питания детей;**

**[Kiking.net](http://Kiking.net) - на данном сайте находится масса рецептов для ребенка любого возраста;**

**[Поваренок.ru](http://Поваренок.ru) - множество вкусных блюд с рецептами и фото для Ваших детей;**

**[Say7.info](http://Say7.info) - кулинарные рецепты с пошаговыми фотографиями;**

**[detskierecpty.ru](http://detskierecpty.ru) – кулинарный блог «Детские рецепты»;**

**Здоровая еда - сайт о правильном и полезном питании;**

**[ollforkids.ru](http://ollforkids.ru) - сайт для детей и родителей. Готовим ребенку;**

**[кулинарам.рф](http://кулинарам.рф) - Кулинарные рецепты - про еду, как и что приготовить на ужин вкусно;**

**[recteptydliadetei.ru](http://recteptydliadetei.ru) - Кулинарные рецепты для детей. Детское меню на каждый день.**

**Кулинария для детей - на данном сайте вы можете найти много рецептов для детей;**

**Готовим дома - Кулинарный сайт для родителей и детей;**

**Готовим дома рецепты - кулинарные рецепты, которые с легкостью можно приготовить дома;**

**Готовим Дома — лучшие рецепты для домашнего приготовления;**

**Кулинямка — кулинарный сайт**