

Спортивный праздник «Осенний марафон»

(для детей среднего и старшего возраста)



Инструктор по физическому
воспитанию Овсянникова Н.А.

2022г.

Цель праздника: создать радостное настроение детям от участия в празднике.

Задачи:

формировать навыки здорового образа жизни; закреплять умения и навыки, полученные на физкультурных занятиях; поддерживать интерес детей к коллективным играм и соревнованиям; проявлять ловкость, быстроту, находчивость.

Форма одежды детей и взрослых: спортивная

Ход мероприятия:

Звучит спортивный марш, в зал входят команды. Проходят круг, делятся в две колонны и останавливаются напротив друг друга.

Инструктор:

- Здравствуйте! Послушайте стихотворение и скажите, чему мы посвятим наши соревнования.

Ходит осень по дорожке,
Промочила в лужах ножки.
Льют дожди,
И нет просвета,
Затерялось где-то лето.
Ходит осень, бродит осень,
Ветер с клёна листья сбросил.
Под ногами коврик новый,
Жёлто-розовый кленовый.
(В. Авдиенко)

Инструктор: Скажите, о каком времени года я сейчас прочитала стихотворение?

Дети: Об осени.

Инструктор: Правильно! Значит наши веселые старты сегодня, какие? Осенние... Я представляю участников осенних игр: Команда «Солнышко» и команда «Капельки»

Физ. инструктор:

- А, сейчас для того, чтобы нам начать соревнование нужно провести разминку.

Музыкальная разминка «Делайте Зарядку»

Инструктор: Мы с вами сделали разминку, пора приступать к эстафетам.

"Эх, картошка, объединение -

Лучше вафель и конфет.

Эх, картошка, наслаждение -



Ничего вкуснее нет!

Русским хлебом зовем мы крошку - ароматную картошку!"

1. Эстафета «Посади и собери урожай»

Взять ведёрко с картошкой. Добежать до разложенных на полу колец,. Разложить картошку по кольцам, оббежать кеглю, передать ведро следующему игроку.

2 Эстафета «Перенеси картофель в подвал»

Первый участник с мячом-фитболом («мешок») за спиной, оббегает ориентир и передает «мешок» следующему участнику.

Музыкальная пауза. Игра «По лесным дорожкам»

Инструктор: Скажите, а зачем люди ходят в лес? *(ответы детей)*. Правильно, собирают грибы, ягоды. Вот и мы с вами будем собирать грибы.

3. Эстафета «Грибники»

Команды стоят перед линией старта в колонне, перед ними пустая корзина. Первый участник бежит к поляне с грибами, берёт гриб, возвращается к своей команде и кладёт его в корзину.

4.Эстафета «Лужи»

Первый участник от линии старта перепрыгивает лужи, отталкиваясь двумя ногами, оббегает ориентир и передаёт эстафету следующему. Побеждает команда закончившая первой и выполнившая задание правильно.

Инструктор: Я хочу вам загадать загадку: Не есть, не пьёт, огород стережёт (чучело)

Инструктор: предлагаю поиграть с чучелом чтобы оно не скучало!

«Стоит чучело в саду, у народа на виду, ты чучело нас не пугай, ты лучше с нами поиграй».

Подвижная игра "ЧУЧЕЛО"

Цель: развивать ловкость, внимание, скорость движения, ориентацию в пространстве; учить вживаться в игровую ситуацию, точно передавать игровые образы, развивать грациозность движений и наблюдательность.



Описание:

Выбирается ребенок - ловишка. Он становится в середину круга и изображает Чучело. Дети водят вокруг него хоровод.

Звучат слова: Ой, там ужасный кто-то,

Похож на бегемота,

Отчаянный на вид –

Наверное, бандит!

В огромной шляпе дранной

На жерди деревянной!

«Чучело» крутится вокруг себя на слова:

Чучелу наскучило воробьев пугать,

Захотело чучело с нами поиграть!

Дети разбегаются, а ловишка – Чучело

их догоняет. Тот, кого осалил ловишка, выбывает из игры.



Песня об Осени

Инструктор: Вот и закончился наш праздник. У вас замечательно, получилось справиться с заданиями. В вашей группе есть смелые, ловкие, выносливые. Вы на славу постарались и заслуживаете медали! (вручение медалей)

Награждение команд.