

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Алёнушка» посёлка Эгвекинота»

**«Веселые старты» -
физкультурно-оздоровительное мероприятие
с родителями**

Подготовила: Инструктор
по физической культуре Овсянникова Н.А.

Цели: привлечение родителей к совместной спортивной деятельности с детьми, развивать интерес детей к спорту посредством эстафет и конкурсов, установить эмоциональный контакт между всеми участниками.

Задачи:

- закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре,
- упражнять детей в различных видах бега, прыжках на обеих ногах, в умении бросать мешочек в цель, передвигаться на мяче для фитнеса,
- совершенствовать умение выполнять движения по сигналу,
- развивать быстроту двигательной реакции,
- развивать умение согласованно действовать в коллективе,
- развивать смелость, чувство уверенности в себе,
- развивать координацию движений, ловкость, память, внимание,
- воспитывать внимание, храбрость, любовь ко всему живому.
- воспитание дружеских отношений.

Ход соревнований

Ведущий: Здравствуйте! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы убедиться, какими мы выросли красивыми, ловкими, здоровыми, сильными. У нас сегодня необычное соревнование, а семейное.

Родители – такой народ,
На занятость спешат сослаться –
Всем надо спортом заниматься!
А вот чтоб ставить все рекорды,
И о больницах забывать,
Над взрослыми в вопросах спорта,
Решили дети шефство взять.

Ведущий: Празднику спортивному рада детвора Юным физкультурникам...

Дети: Ура! Ура! Ура!

Ведущий: Для начала, давайте разделимся на команды и придумаем командам названия

Ведущий: Чтобы начать наше соревнование, нужно провести разминку (для все участников и зрителей)

Разминка — игра «Самый внимательный»

Ведущий называет одно движение, показывает другое. Все участники должны выполнить **названное** движение. Тот, кто ошибается, садится

Ведущий: Замечательно, с первым заданием вы справились отлично. А первый конкурс.

1 конкурс «Полоса препятствий»

Идут по канату с мешочком на голове до дуги, мешочек берут в руку, пролезают, и бросают его в цель (корзину). Начинают дети, побеждает команда, первой прошедшая всю эстафету.

2 конкурс «Колобок»

В ряд расставлены 3 кегли (заяц, волк, медведь), а в конце стоит мама («лиса») с корзинкой. Участники по очереди с помощью клюшки проводят мячик между кеглями и возвращаются бегом на место (в конец команды).

3 конкурс «Кенгуру»

Все участники по одному от каждой команды садятся на мяч, прыгают на нем до кегли и обратно

Ведущий: Настало время определить, кто самый сильный. □

4 конкурс «Перетяни»

Участуют все: и родители и дети. Дети садятся на пол, упираясь ступнями и держась обеими руками за одну палку. Родители сзади держат ребёнка за пояс, помогая ему, кто кого перетянет.

МУЗЫКАЛЬНАЯ ПАУЗА: «Танец маленьких утят»

Ведущий: Мы продолжаем наши соревнования...

Стук в дверь. Заходит клоун Клепа.

Клепа: О, всем привет! Что это вы тут все собрались, по какому поводу? Наверное, у вас Новый Год? (НЕТ) 8 марта? (НЕТ) День смеха?(НЕТ)

Клепа: А понятно, спортом значит занимаетесь! Я тоже великий спортсмен. Хотите, я вам покажу самые лучшие упражнения? (Ложится на пол, потягивается, перекачивается на бок, руки под голову, делая вид, что засыпает).

Ведущий: Стоп! Стоп! Что это за упражнение такое?!

Клепа: А что вам не нравится? Это меня мой тренер научил.

Ведущий: Какой же тренер так мог научить?

Клепа: Медведь цирковой. Он очень много таких упражнений знает, в положении лежа.

Ведущий: Может медведь и знает различные упражнения, но он не знает того, что знают ребята.

Спортивная викторина:

Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (зарядку)

Как называют спортсмена, катающегося на коньках под музыку? (фигурист)

Как называется вид спорта в бассейне (плавание)

Как называют людей, которые купаются зимой в проруби? (моржи)

Как называется игра, в которой ногой забивают мяч в ворота? (футбол)

Что забивают в ворота хоккеисты? (шайбы).

Клепа: Да, много ребята знают, меня этому медведь не учил.

Ведущий (Клепе): А хочешь с нами вместе посоревноваться?

Клепа: Конечно, хочу. А как?

5 конкурс «Хула-хуп»

Мамы крутят обруч под музыку (Клепа с ними), побеждает та команда, которая дольше всех прокрутит.

Ведущий: Молодцы! А сейчас заключительный конкурс!

6 конкурс «Лопни шарик»

Ведущий: Сейчас у ваших родителей появятся воздушные шарик, ваша задача, ребята, лопнуть воздушный шар. В этой игре принимают участие обе команды и наш гость Клепа. Победит команда, у кого быстрее лопнут все шарик.

Ведущий: Вот как весело поиграли. Слово предоставляется жюри (подведение итогов, награждение, Клепа помогает награждать команды).

Ведущий: На этом наш праздник заканчивается. Желаю всем участникам всегда быть такими сильными, смелыми, веселыми, всем – не болеть, быть дружными. Ведь именно дружба помогла сегодня нашим командам!

Ведущий: А сейчас предоставим слово родителям:

Родители:

Всем ребятам скажем мы

Напутственное слово:

Спорт любите с малых лет -

Будете здоровы!

Ведущий: А сейчас предоставим ответное слово детям:

Спорт, ребятам, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт - помощник, спорт - здоровье,

Спорт - игра, Физкульт... /все/ Ура

Ведущий:

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной!

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной!

(Под звуки спортивного марша и аплодисменты команды уходят).