

МБДОУ «Детский сад «Аленушка» поселка Эгвекинота»

**Конспект  
родительского собрания в  
нетрадиционной форме в  
старшей группе.**

**ТЕМА:  
«Здоровье – это движение».**

Подготовила и провела  
Гриценко Евгения Николаевна,  
воспитатель 1 кв.категории.

Декабрь 2015г

Цель: Формирование у родителей устойчивой мотивации к сохранению и укреплению здоровья своих детей.

Задачи: Формировать навыки сотрудничества детей и родителей, повысить уровень знаний родителей в области формирования, сохранения и укрепления здоровья детей, здорового образа жизни в семье посредством педагогического просвещения.

Собрание проходит в виде игры – соревнования между детьми и их родителями ( в физкультурном зале).

#### Ход собрания.

Воспитатель: Здравствуйте, дети и уважаемые родители. Мы очень рады видеть вас у нас в гостях. Спасибо вам, что нашли свободное время и пришли на собрание. Сегодня темой нашего собрания будет разговор о здоровье, здоровье – это движение. И сегодня очень важно, нам взрослым, формировать и поддерживать интерес к оздоровлению, как самих себя, так и наших детей. Правильное организованное физическое воспитание способствует умственному развитию детей, так как создаются благоприятные условия для нормальной деятельности ЦНС и всех других органов и систем, что помогает лучшему восприятию и запоминанию. У детей развиваются все психические процессы (мышление, речь, воображение).

Все чаще вспоминаются слова Ж.Руссо: «Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым».

**Вопрос к родителям:** «Ну а каков он, по вашему мнению, здоровый ребенок?» (Высказывание родителей)

**Воспитатель:** Воспитать ребенка здоровым, это значит: с самого раннего возраста научить его вести здоровый образ жизни. А сейчас послушаем стихи, которые расскажут наши дети.

Со спортом нужно подружиться

Всем тем, кто с ним еще и дружен.

Поможет вам он всем взбодриться,

Он для здоровья очень нужен.

Следует, ребята, знать,  
Нужно всем подольше спать.  
Ну а утром не лениться,  
На зарядку становится!

Чтоб здоровье сохранить,  
Организм свой укрепить,  
Знает вся моя семья  
Должен быть режим у дня.

По утрам ты закаляйся,  
Одой холодной обливайся.  
Будешь ты всегда здоров,  
Тут не нужно лишних слов.

Воспитатель: А сейчас небольшая разминка. (дети и родители под веселую музыку выполняют ритмические упражнения с флажками).

Воспитатель: Молодцы! Уважаемые родители ответьте, пожалуйста на вопрос: « Что входит в компоненты здорового образа жизни, вы знаете? (Высказывания родителей)

Воспитатель: Правильно. Это режим дня, прогулки на свежем воздухе, физкультурные занятия, правильное питание, утренняя гимнастика, частые прогулки, закаливания и др. Молодцы родители! А теперь наши ребята будут отвечать на вопросы.

### **Вопросы к детям.**

- кого называют здоровым?
- как надо вести себя, если ты заболел?
- что надо делать, чтобы быть здоровым?

Воспитатель: А сейчас мы посоревнуемся с вашими родителями.

**1 игра «Кто быстрее опустит обруч».**

**2 игра «Проведи шарик»**

**Воспитатель:** Молодцы все, и родители и дети! Спасибо всем! Не зря говорят, что спорт – это жизнь, а здоровье – это движение! А сейчас отгадайте загадки:

Пас, атака и удар

Мяч опять попал в ворота!

Чтоб не справился вратарь,

Игроку нужна сноровка (футбол)

В этом спорте игроки

Все ловки и высоки

Любят в мяч они играть

И в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьет об пол,

Значит, это... (баскетбол)

Конь, канат, бревно и брусья,

Кольца сними рядом,

Перечислить не берусь я

Множество снарядов,

Красоту и пластику

Дарит нам ... (гимнастика)

**Воспитатель:** забота о здоровье ребенка стала занимать во всем мире приоритетные позиции, поскольку в любой стране нужны личности творческие, гармонично развитые, активные и здоровые.

А сейчас поиграю только родители.

**Игра «передай мяч»** Родители стоят в кругу, передают мяч по кругу, воспитатель начинает предложение, а родители заканчивают бросая мяч, например, Мой ребенок будет здоровым, если я...

**Воспитатель:** молодцы! Хочется вам дать некоторые рекомендации. Учите детей играть в спортивные игры и выполнять элементы спортивных игр, формируйте навыки правильной осанки, приучайте ребенка заботиться о своем здоровье. А сейчас послушайте песню о спорте.

**Песня о спорте**