

Приложение № 3 к Приказу МБДОУ "Детский сад "Алёнушка" п. Эгвекинота" от № 57 от 24.03.2022 г. "Об утверждении перспективного меню МБДОУ «Детский сад «Алёнушка» п. Эгвекинота» на весенне-летний период»

№ ТК	Наименование технологической карты
3	Суп гороховый с гречками на м/б со сметаной
4	Рассольник со сметаной
7	Суп картофельный с мясными фрикадельками
9	Суп картофельный с вермишелью
10	Суп с рыбными консервами
14	Суп картофельный с клёцками
18	Щи из квашеной капусты со сметаной на м/б бульоне
21	Борщ на курином бульоне с фасолью и сметаной
22	Суп картофельный на м/б со сметаной
31	Чай с молоком
32	Молоко кипяченое
33	Кефирный напиток
36	Компот из свежих яблок
37	Компот из сухофруктов
38	Кисель фруктовый
40	Сок фруктовый
41	Чай с сахаром
64	Булочка домашняя
68	Печенье
73	Сдоба
75	Морковное печенье
78	Булочка с крошкой
79	Ватрушка
84	Хлеб пшеничный
87	Коржик молочный
88	Масло сливочное (порциями)
91	Винегрет овощной
110	Сыр
111	Томаты в собственном соку
112	Салат из отварной свеклы с чесноком
114	Салат из квашеной капусты с луком
116	Зеленый горошек консервированный
124	Фрукты свежие
125	Салат "Чукотский"
130	Салат из солёных огурцов с луком
131	Омлет натуральный с маслом
132	Каша молочная манная
133	Суп молочный с макаронными изделиями
138	Каша молочная гречневая
140	Суп молочный рисовый
148	Вареники ленивые
150	Запеканка из творога
154	Запеканка из творога с яблоком
155	Сырники
156	Соус сметанный сладкий
157	Соус молочный сладкий
158	Каша молочная геркулесовая
160	Пудинг из творога (паровой)
161	Варенье или джем
163	Каша молочная жидкая "Дружба"
183	Рис отварной
184	Капуста тушеная
185	Каша гречневая рассыпчатая
186	Макаронные отварные
187	Гороховое пюре
188	Пюре картофельное
191	Оладьи из печени
193	Жаркое по-домашнему
198	Фрикадельки мясные
200	Печень по-строгановски
204	Картофельная запеканка с мясом
207	Курица тушенная в томатном соусе
210	Плов с мясом
213	Рыба тушенная под соусом с овощами
219	Каша перловая вязкая
228	Суфле из рыбы
235	Гуляш из отварного мяса
237	Бефстроганов из отварного мяса
240	Рагу из овощей
241	Суфле мясное
243	Тефтели мясные
250	Соус молочный
252	Каша пшеничная вязкая
253	Каша пшеничная вязкая
259	Котлета рыбная любительская
269	Азу
270	Салат из отварной моркови с зеленым горошком
273	Салат из свеклы с сыром
275	Салат из свеклы отварной
280	Салат из отварной моркови с чесноком
281	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком
283	Яйцо вареное
284	Яблоки печеные
199/1	Котлеты из говядины
242/1	Голубцы ленивые
43/1	Какао с молоком
6/1	Суп крестьянский на м/б