

МЕНЮ на 05.05.2022г.

И.о.Заведующего

Утверждаю

И.И.Стрельцова (подпись)



Возрастная категория: с 1 до 3 лет

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энергич еская ценность, ккал	N печену ры	
			Б	Ж	У			
Завтрак :	Суп молочный рисовый	150	4,46	1,65	14,19	73,34	140	
	Хлеб пшеничный	20	1,42	0,22	9,28	45,80	84	
	Масло сливочное (порциями)	7	0,05	5,07	0,09	46,27	88	
	Чай с молоком	180	1,44	1,16	10,34	57,60	31	
	Итого за завтрак	357	7,37	8,10	33,90	223,01		
	2 Завтрак	Сок фруктовый	100	0,30	0,20	16,30	68,00	40
	Итого за обед	Суп с рыбными консервами	150	5,16	5,04	8,60	100,38	10
		Тфтели мясные	50	6,41	6,78	5,22	107,54	243
		Каша пшеничная вязкая	110	2,51	1,88	10,52	66,85	252
		Винегрет овощной	30	0,37	3,04	2,49	38,78	91
Компот из свежих яблок		180	0,09	0,09	9,99	41,40	36	
Хлеб пшеничный		40	2,84	0,44	18,56	91,60	84	
Итого за полдник		560	17,38	17,27	55,38	446,55		
Печенье		30	2,25	2,93	22,35	125,10	68	
Чай с сахаром		180	0,18	0,10	8,38	34,20	41	
Итого за ужин		210	2,43	3,02	30,73	159,30		
Итого за день	Печенья по-строгановски	60	8,64	3,47	2,13	72,91	200	
	Каша перловая вязкая	120	0,19	5,30	17,70	121,88	219	
	Чай с сахаром	180	0,18	0,10	8,38	34,20	41	
	Хлеб пшеничный	40	2,84	0,44	18,56	91,60	84	
	Итого за ужин	400	11,85	9,31	46,77	320,59		
	Итого за день	1627	39,33	37,90	183,08	1217,45		

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энергич еская ценность, ккал	N печену ры	
			Б	Ж	У			
Завтрак :	Суп молочный рисовый	200	5,95	2,20	18,92	97,78	140	
	Хлеб пшеничный	30	2,13	0,33	13,92	68,70	84	
	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,80	0,10	52,88	88	
	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00	31	
	Итого за завтрак	438	9,74	9,63	44,44	283,36		
	2 Завтрак	Сок фруктовый	100	0,30	0,20	16,30	68,00	40
	Итого за обед	Суп с рыбными консервами	200	6,88	6,72	11,46	133,84	10
		Тфтели мясные	70	8,97	9,49	7,30	150,55	243
		Каша пшеничная вязкая	150	3,42	2,56	14,35	91,16	252
		Винегрет овощной	50	0,62	5,07	4,15	64,63	91
Компот из свежих яблок		200	0,10	0,10	11,10	46,00	36	
Хлеб пшеничный		60	4,26	0,66	27,84	137,40	84	
Итого за полдник		730	24,25	24,60	76,20	623,58		
Печенье		50	3,75	4,88	37,25	208,50	68	
Чай с сахаром		200	0,20	0,10	9,30	38,00	41	
Итого за ужин		450	14,76	10,90	49,88	358,85		
Итого за день	1968	53,00	50,31	233,37	1580,29			