

## МЕНЮ на 02.06.2022г.

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	N рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак :	Суп молочный рисовый	150	4,46	1,65	14,19	73,34	140
	Хлеб пшеничный	20	1,42	0,22	9,28	45,80	84
	Масло сливочное (порциями)	7	0,05	5,07	0,09	46,27	88
	Чай с молоком	180	1,44	1,16	10,34	57,60	31
<b>Итого за завтрак</b>		<b>357</b>	<b>7,37</b>	<b>8,10</b>	<b>33,90</b>	<b>223,01</b>	
2 Завтрак	Сок фруктовый	100	0,30	0,20	16,30	68,00	40
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0,30</b>	<b>0,20</b>	<b>16,30</b>	<b>68,00</b>	
обед	Суп с рыбными консервами	150	5,16	5,04	8,60	100,38	10
	Тефтели мясные	50	6,41	6,78	5,22	107,54	243
	Каша пшеничная вязкая	110	2,81	2,98	16,48	103,88	252
	Винегрет овощной	30	0,37	3,04	2,49	38,78	91
	Компот из свежих яблок	180	0,09	0,09	9,99	41,40	36
	Хлеб пшеничный	40	2,84	0,44	18,56	91,60	84
<b>Итого за обед</b>		<b>560</b>	<b>17,68</b>	<b>18,37</b>	<b>61,34</b>	<b>483,58</b>	
Полдник	Булочка с крошкой	50	3,82	8,68	32,98	217,06	78
	Чай с сахаром	180	0,18	0,10	8,38	34,20	41
<b>Итого за полдник</b>		<b>230</b>	<b>4,00</b>	<b>8,77</b>	<b>41,36</b>	<b>251,26</b>	
	Печень по-строгановски	60	8,64	3,47	2,13	72,91	200
	Каша перловая вязкая	120	0,19	5,30	17,70	121,88	219
	Чай с сахаром	180	0,18	0,10	8,38	34,20	41
	Хлеб пшеничный	40	2,84	0,44	18,56	91,60	84
<b>Итого за ужин</b>		<b>400</b>	<b>11,85</b>	<b>9,31</b>	<b>46,77</b>	<b>320,59</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1647</b>	<b>41,20</b>	<b>44,75</b>	<b>199,67</b>	<b>1346,43</b>	

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	N рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак :	Суп молочный рисовый	200	5,95	2,20	18,92	97,78	140
	Хлеб пшеничный	30	2,13	0,33	13,92	68,70	84
	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,80	0,10	52,88	88
	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00	31
<b>Итого за завтрак</b>		<b>438</b>	<b>9,74</b>	<b>9,63</b>	<b>44,44</b>	<b>283,36</b>	
2 Завтрак	Сок фруктовый	100	0,30	0,20	16,30	68,00	40
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>100</b>	<b>0,30</b>	<b>0,20</b>	<b>16,30</b>	<b>68,00</b>	
обед	Суп с рыбными консервами	200	6,88	6,72	11,46	133,84	10
	Тефтели мясные	70	8,97	9,49	7,30	150,55	243
	Каша пшеничная вязкая	150	3,84	4,05	22,47	141,62	252
	Винегрет овощной	50	0,62	5,07	4,15	64,63	91
	Компот из свежих яблок	200	0,10	0,10	11,10	46,00	36
	Хлеб пшеничный	60	4,26	0,66	27,84	137,40	84
<b>Итого за обед</b>		<b>730</b>	<b>24,67</b>	<b>26,09</b>	<b>84,32</b>	<b>674,04</b>	
Полдник	Булочка с крошкой	60	4,67	10,68	38,68	259,85	78
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	41
<b>Итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>4,87</b>	<b>10,78</b>	<b>47,98</b>	<b>297,85</b>	
	Печень по-строгановски	80	11,52	4,62	2,84	97,21	200
	Каша перловая вязкая	130	0,20	5,74	19,18	132,04	219
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	41
	Хлеб пшеничный	40	2,84	0,44	18,56	91,60	84
<b>Итого за ужин</b>		<b>450</b>	<b>14,76</b>	<b>10,90</b>	<b>49,88</b>	<b>358,85</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1978</b>	<b>54,35</b>	<b>57,60</b>	<b>242,92</b>	<b>1682,09</b>	