

Заведующий _____ / Н.В. Юмашева /
(подпись) (расшифровка)

(подпись)

(расшифровка подписи)

для

ДОКУМЕНТОВ

[illegible]

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	N рецептуры
		блюда г					
			Б	Ж	У		
завтрак	Каша молочная гречневая жидкая	180	2,70	3,84	13,14	157,80	138
	Хлеб пшеничный	35	2,49	0,39	16,24	80,15	84
	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,80	0,10	52,88	88
	Чай с сахаром	180	0,18	0,10	8,38	34,20	41
итого за завтрак		403	5,43	10,13	37,86	325,03	
второй завтрак	Компот из сухофруктов	100	0,02	0,00	13,48	53,72	37
итого за второй завтрак		100	0,02	0,00	13,48	53,72	
обед	Салат из отварной моркови с зеленым горошком	50	0,80	4,22	2,52	47,50	270
	Суп картофельный с фрикадельками	180	4,68	3,82	10,46	120,42	7
	Гуляш из отварного мяса	80	11,76	12,56	2,96	171,20	235
	Каша перловая вязкая	130	2,11	5,74	19,20	132,04	219
	Хлеб пшеничный	50	3,55	0,55	23,20	114,50	84
	Кисель фруктовый	200	0,080	0,00	22,26	89,40	38
итого за обед		690	22,98	26,88	80,59	675,06	
полдник	Коржик молочный	100	4,67	8,17	41,33	256,67	87/1
	Кефирный напиток	180	5,22	5,76	7,20	106,20	33
итого за полдник		280	9,89	13,93	48,53	362,87	
ужин	Рагу из овощей	150	1,90	3,40	8,50	72,20	240
	Хлеб пшеничный	50	3,55	0,55	23,20	114,50	84
	Чай с молоком	180	1,44	1,17	10,35	57,60	31
итого за ужин		380	6,89	5,12	42,05	244,30	
Итого за день:		1853	45,21	56,06	222,52	1660,98	