

Заведующий _____ / ^{Утверждаю}
(подпись)

/ Н.В.Юмашева /
(расшифровка подписи)



Неделя 2
День 5
Возрастная категория: с 1 до 3 лет

Неделя 2
День 5
Возрастная категория: с 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	N рецептуры
		блюда г					
завтрак	Каша молочная пшеничная	180	6,08	9,38	23,27	202,45	137
	Хлеб пшеничный	35	2,49	0,39	16,24	80,15	84
	Масло сливочное (порциями)	8	0,06	5,80	0,10	52,88	88
	Чай с молоком	180	1,44	1,17	10,35	57,60	31
итого за завтрак		403	10,08	16,74	49,96	393,08	
второй завтрак	Яблоки печеные(без сахара)	100	0,39	0,39	9,51	45,59	284/1
итого за второй завтрак		100	0,39	0,39	9,51	45,59	
обед	Салат из отварной свеклы	50	0,72	2,54	0,25	37,70	275
	Суп картофельный с клецками	180	2,20	3,20	10,19	85,05	14
	Бефстроганов из отварного мяса	70	11,48	11,27	5,67	168,00	237
	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,41	6,27	35,69	262,60	185
	Хлеб пшеничный	50	3,55	0,55	23,20	114,50	84
	Компот из сухофруктов	200	0,04	0,00	26,96	107,44	37
итого за обед		680	25,40	23,83	101,96	775,29	
полдник	Пирожок со сладкой начинкой	100	4,95	3,10	41,63	222,88	62
	Кефирный напиток	180	5,22	5,76	7,20	106,20	33
итого за полдник		280	10,17	8,86	48,83	329,08	
ужин	Капуста тушеная с фасолью	130	2,69	4,59	12,06	122,60	265
	Суфле из мяса	70	15,70	11,90	1,96	177,80	241
	Хлеб пшеничный	50	3,55	0,55	23,20	114,50	84
	Чай с сахаром	180	0,18	0,10	8,38	34,20	41
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,00	124
итого за ужин		530	22,52	17,54	55,40	493,10	
Итого за день:		1993	68,55	67,35	265,66	2036,14	