

И.о.заведующего _____ / Г.М.Беспалова /
(подпись) (расшифровка подписи)

для
документов

Возрастная категория: с 1 до 3 лет

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

Прием пищи		Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	N рецептуры
	блюда г			Б	Ж	У		
завтрак		Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,22	5,23	17,99	139,50	133
		Хлеб пшеничный	30	2,13	0,33	13,92	68,70	84
		Масло сливочное (порциями)	7	0,05	5,07	0,09	46,27	88
		Сыр(порциями)	14	3,20	4,13	0,00	50,40	110
		Чай с сахаром	180	0,18	0,10	8,38	34,20	41
итого за завтрак			411	10,78	14,86	40,38	339,07	
второй завтрак		Яблоки печеные(без сахара)	100	0,39	0,39	9,51	45,59	284/1
итого за второй завтрак			100	0,39	0,39	9,51	45,59	
обед		Салат из свежей капусты	50	0,80	5,00	3,35	57,60	113
		Суп с рыбными консервами	180	6,19	6,05	10,31	120,46	10
		Бефстроганов из отварного мяса	70	11,48	11,27	5,67	168,00	237
		Пюре картофельное	150	3,26	4,68	8,04	123,81	188
		Хлеб пшеничный	60	4,26	0,66	27,84	137,40	84
		Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	20,10	84,00	39
итого за обед			710	26,59	27,66	75,31	691,27	
полдник		Булочка творожная	100	11,94	5,20	51,70	302,02	89
		Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00	43/1
итого за полдник			300	15,24	8,10	65,50	396,02	
ужин		Томаты в собственном соку	50	0,00	0,00	2,00	8,00	111
		Плов с мясом	150	11,10	12,45	27,60	261,00	239
		Хлеб пшеничный	40	2,84	0,44	18,56	91,60	84
		Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	41
		Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,00	124
итого за ужин			540	14,54	13,39	67,26	442,60	
Итого за день:			2061	67,54	64,39	257,96	1914,55	