

И.о.заведующего _____ / Г.М.Беспалова /
(подпись) (расшифровка подписи)



Возрастная категория: с 1 до 3 лет

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	N рецептуры
		блюда г					
			Б	Ж	У		
завтрак	Суп молочный рисовый	180	5,35	1,98	17,03	88,00	140
	Хлеб пшеничный	30	2,13	0,33	13,92	68,70	84
	Масло сливочное (порциями)	7	0,05	5,07	0,09	46,27	88
	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	283
	Чай с вареньем	200	0,40	0,10	14,90	62,00	46
итого за завтрак		457	13,03	12,08	46,24	327,97	
второй завтрак	Яблоки , фаршированные изюмом (без сахара)	100	0,57	0,40	14,94	68,29	145
итого за второй завтрак		100	0,57	0,40	14,94	68,29	
обед	Салат из свежей капусты	50	0,80	5,00	3,35	57,60	113
	Суп гороховый с гречками на м/б со сметаной	180	5,44	0,48	14,50	120,24	3
	Фрикадельки в соусе	70	9,26	8,49	9,13	152,00	198
	Каша пшеничная вязкая	130	3,33	3,51	19,47	122,73	252
	Хлеб пшеничный	60	4,26	0,66	27,84	137,40	84
	Напиток с витаминами Витошка	200	0,00	0,00	19,00	80,00	48
итого за обед		690	23,09	18,14	93,29	669,97	
полдник	Булочка домашняя	50	4,21	8,03	27,93	148,09	64
	Кефирный напиток	200	5,80	6,40	8,00	118,00	33
итого за полдник		250	10,01	14,43	35,93	266,09	
ужин	Морковь в молочном соусе	50	0,95	1,00	3,70	27,50	214
	Картофельная запеканка с мясом	130	11,02	15,98	22,61	276,97	204
	Хлеб пшеничный	40	2,84	0,44	18,56	91,60	84
	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00	31
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,00	124
Итого за ужин		520	16,81	19,12	66,17	504,07	
Итого за день		2017	63,51	64,17	256,57	1836,39	