

Утверждаю
Заведующий Е.Н. Кузнецова / Е.Н. Кузнецова /
(подпись) (расшифровка подписи)



Возрастная категория: с 1 до 3 лет

Возрастная категория: с 3 до 7 лет

Присм пищи	Наименование блюда	Вес	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	N рецептуры
		блюда г					
			Б	Ж	У		
завтрак	Каша молочная пшенная	180	6,08	9,38	23,27	202,45	137
	Хлеб пшеничный	30	2,13	0,33	13,92	68,70	84
	Масло сливочное (порциями)	7	0,05	5,07	0,09	46,27	88
	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00	31
итого за завтрак		417	9,86	16,08	48,78	381,42	
<i>второй завтрак</i>	Яблоки печеные(без сахара)	100	0,39	0,39	9,51	45,59	284//1
итого за второй завтрак		100	0,39	0,39	9,51	45,59	
<i>обед</i>	Томаты в собственном соку	50	0,00	0,00	2,00	8,00	111
	Суп картофельный с клецками	180	2,20	3,20	10,19	85,05	14
	Печень по строгановски	80	12,20	4,63	2,84	97,21	200
	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,41	6,27	35,69	262,60	185
	Хлеб пшеничный	60	4,26	0,66	27,84	137,40	84
	Компот из консервированных фруктов	200	0,48	0,18	32,44	133,40	45
итого за обед		700	26,55	14,94	111,00	723,66	
<i>полдник</i>	Пирожок со сладкой начинкой	80	3,96	2,48	33,30	178,30	62
	Кефирный напиток	200	5,80	6,40	8,00	118,00	33
итого за полдник		280	9,76	8,88	41,30	296,30	
<i>ужин</i>	Капуста тушеная с мясом	150	14,29	11,71	9,73	201,00	255
	Хлеб пшеничный	40	2,84	0,44	18,56	91,60	84
	Чай с вареньем	200	0,40	0,10	14,90	62,00	46
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	44,00	124
итого за ужин		490	17,93	12,65	52,99	398,60	
Итого за день:		1987	64,49	52,94	263,58	1845,57	